

# LEBEN-LIEBEN-LASSEN MEDIA KIT

BLOG & PODCAST  
INSPIRATIONEN ZU BEZIEHUNG,  
PERSÖNLICHKEIT & INNERER BALANCE

BY CLAUDIA BECHERT-MÖCKEL  
PERSÖNLICHKEITS- & BEZIEHUNGSCOACH

## LEBEN · LIEBEN · LASSEN

SELBSTCOACHING-PODCAST

BY CLAUDIA BECHERT-MÖCKEL

*Inspirationen & Motivation zu  
Persönlichkeit, Beziehung & innerer Balance*

# LEBEN-LIEBEN-LASSEN BLOG & PODCAST

## AUDIO-COACHING

Lösungsimpulse, Tipps & Inspirationen zu  
Persönlichkeit, Beziehung und innerer Balance.  
Autorin und Sprecherin: Claudia Bechert-Möckel,  
Persönlichkeits- & Beziehungscoach  
Podcast: 45 Folgen, 2 Folgen pro Monat  
Blog: circa 150 Blog-Artikel

## PLATTFORMEN

Spotify, Apple Podcasts, Amazon Music, Stitcher,  
Deezer, AudioNow, YouTube, InsightTimer & Podcast-  
Apps

## MEDIA-DATEN

- Hörer pro Tag: 2K bis 2,5K
- Abonnenten Spotify: 20K
- Downloads insgesamt: 950K
- 85 % der Hörer zwischen 18-45 Jahre
- 70 % der Hörer weiblich
- 98 % Top Bewertungen
- Reichweite: 20 Länder
- Blog: 150- 200 Besucher pro Tag

## SOCIAL MEDIA

Facebook, Instagram, YouTube, Telegram

## KONTAKT

- Büro: (0351) 309 1000 5, Mobil: (0163) 455 5449
- Email: [claudia@leben-lieben-lassen.de](mailto:claudia@leben-lieben-lassen.de)
- Website: [www.leben-lieben-lassen.de](http://www.leben-lieben-lassen.de)
- Instagram: [@leben\\_lieben\\_lassen\\_podcast](https://www.instagram.com/leben_lieben_lassen_podcast)
- Adresse: 01445 Radebeul, Dresdner Str.10a